



Monostori pletykaűző bírmondó

2017. január–március

***Minden Kedves Monostori Lakosnak
Kellemes Húsvéti Ünnepet Kívánunk!***

*Kivirradt a tavasz ma húsvét napjára,
új életet öltött ismét föl magára.
Én is e szent napon örömet hirdetek,
mert Jézus feltámadt! Ezen örvendjetelek!*
(népi locsolóvers)



POLGÁRMESTER VÁLASZOL

Tisztelt Polgármester Úr!

Aki a kérdéseket felteszi: Sáfrányné Félegyházi Beáta könyvtáros

Aki válaszol: Szabó József polgármester

Kérdés: Kezdjük egy köszönettel, ugyanis az egyik olvasónk szeretne köszönetet mondani a karácsonyi csomagért és a szénért!

Válasz: Köszönöm szépen mindazok nevében is, akik részt vettek a csomagok összeállításában, valamint a szén kiszállításában. Ritkán kapunk ilyen köszönetet, ezért is biztosan jól esik majd, ha olvassák ezt azok, akik hozzájárultak ehhez munkájukkal!

Kérdés: Ugyancsak ő kérdezi, hogy várható-e valamilyen munka lehetőség a faluban, jönnek-e cégek most, hogy a lehetőségük, a feltételek javultak azáltal is, hogy a csatorna elkészült?

Válasz: Az elmúlt 1,5 évben több céggel is tárgyalunk, akik esetleg szeretnének itt letelepedni. Ebben nagy segítségünkre volt Pajna Zoltán a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzat elnöke. Csak néhányat megemlítve: különleges ital palackozó; targonca, munkagép gumit gyártó, felújító üzem; erdei gyümölcsök, növények, szarvasgomba gyűjtése, feldolgozása. Valamennyi vállalkozás pályázatot adott be ezen üzemek létrehozására, abba az ipari területbe, amire az Önkormányzatunk is pályázott! A pályázatokról még nincs információnk, hogy melyek nyertek és melyek nem.

Kérdés: Kérdés volt még az is, hogy a mellék utcákon mikor lesz járda?

Válasz: Az ez évi közfoglalkoztatási programok közül az egyik járda építésről szól, valamint szeretnénk megcsinálni a Rózsa utca folytatásának a kerékpárutát is. Járdalapokból készítjük a járdákat 120-140 cm szélességben a Rákóczi, Rákóczi köz, Bajcsy-Zs. vége, Béke utcák, és szeretnénk a Debreceni utcán is megigazítani, ahol lehet kiszélesíteni a járdát!

Kérdés: Többen is érdeklődnek a szemét feldolgozó iránt, hogyan áll, megvalósul-e, mennyire veszélyes? A médiában sokféle információt lehet hallani, de mi az igazság?

Válasz: A hulladék feldolgozó, TCG technológiával, talán nagyobb volumenű /anyagiat tekintve mindenképpen/, mint a csatorna beruházás volt! Tavaly decemberben a közmeghallgatásra meghívtuk az erőmű magyar származású technológiai tulajdonosát prof. Hargitay Róbert urat, aki közel 2 órán keresztül

tartott tájékoztatót és válaszolt a lakosok által feltett kérdésekre! Az újságba beletettük azt az írásos tájékoztatót, ami sok kérdésre választ adhat. Ami nagyon fontos az erőmű egy folyamat első lépése lenne, ha megvalósul azt követően lesz lehetőség a keletkező hőmennyiség felhasználásával több hektár fólia, vagy üvegház telepítésére, fűtésére. Ez újabb munkahelyeket teremtene itt helyben nőknek, asszonyoknak is! Az előadáson elhangzott az is, hogy a további erőműveknek a részegységeit itt szerelnék össze, és Monostorpályiból lenne a műszaki, technikai kiszolgálása azoknak is! Ezért mondtam, hogy nagyon komoly lehetőség van benne, ha sikerül megvalósítani az első, de a legfontosabb lépést, az erőművet. Még egy fontos dolog, itt Monostorpályiban nem lesz szeméttelep! A hulladékot továbbra is Debrecenbe kell beszállítani, ahol megtörténne a szétválogatás, majd az aprítás, és ez az apríték kerülne bele a preskonténerbe, fel a vasúti szerelvényre és így zártan érkezne ide hozzánk, az erőműbe. Ott egy hatalmas zárt csarnokban történik a kibontása közvetlenül az erőműbe történő beadagolása előtt! Az erőműnek nincs semmilyen kéménye, csupán egy biztonsági hőkivezetése! A működésről részletesebben az újságban külön cikk foglalkozik!

Kérdés: Önkormányzati pályázatokról van-e valamilyen új információ?

Válasz: A megyei Területfejlesztési Operatív Programokba beadott pályázatok értékelése még nem történt meg, bár lehet mire az újság megjelenik, akkor már lesz eredmény is! Ebben van az óvoda továbbfejlesztése tornaszobával, valamint a régi épületrész átalakítása, felújítása. A konyha is megújul, valamint bővül az ebédlő is. A horgászto pályázata is ebben a körben kerül elbírálásra, valamint az 500kW-os naperőmű bővítésünk is. Beadásra került az a 2,1 km-es aszfaltos út kialakításáról szóló pályázat, mely a Malom előtti aszfalt folytatásaként épülne meg.

Kérdés: Itt kérdezném meg, hogy az előző újságban szó volt arról, hogy a gazdák elszántják az utat, és ezt fogják ellenőrizni az önkormányzat részéről. Hogyan áll ez most?

Válasz: Így van, szeretnénk ezen a területen is rendet tenni! A jogi részét jegyző úr intézi, de azt gondolom, semmiképpen nem normális, hogy közutat valaki elszánt és szántóként műveli, mintha a sajátja lenne. Az előző újságban benne volt a közterület használatát szabályzó rendelet, melyből mindenki

számolhat! Sajnos azt tapasztaljuk, hogy nagyon sok helyen a 14m széles útból alig van meg 5-8 m, a többi elszántották! Arra kérek mindenkit, hogy a rendeletet, mely a közterület használatát szabályozza, tartsuk be, elkerülve az esetleges kellemetlenségeket!

Kérdés: Volt, aki szóvá tette, hogy annyi közfoglalkoztatási programba fogott már bele az Önkormányzat, de egyikből sem lett semmi sem! Mi a helyzet ezzel kapcsolatosan?

Válasz: Valóban én is hallottam ilyet, bár nekem mindig azt mondták, azt is meg kell nézni, hogy ki mondja. A közfoglalkoztatás egy speciális foglalkoztatási forma, aminek a rejtelveiről kevés lenne az egész újság, hogy beszéljek, de néhány dolgot a felvétel miatt el kell mondjak. Amikor az önkormányzatunk tervezi a következő évi közfoglalkoztatási programokat sok szempontot figyelembe kell venni. Első és legfontosabb, hogy mire lehet pályázni! Ez nem minden esetben egyezik meg a mi elképzeléseinkkel, mondok egy példát, amikor 3. évben még mindig olyan téli programokat írtak ki, amiben hólapátot lehetett csak vásárolni, nem láttuk értelmét a meglévő 80-100 lapát mellé újabb lapátok vásárlását. Ha ilyen programokat látunk, akkor kell átgondolva a lehetőségeinket, új programokat kitalálni, hogy az embereknek tudjunk munkát biztosítani, és lehetőleg értelmes, előre mutató munkát. Ezeket a programokat hívják egyedi, helyi sajátosságra épülő programnak. Miután ilyen nincs a Belügyminisztérium által meghirdetett programok között, ezért ezt nekünk kell elejétől a végéig kidolgoznunk, majd több forduló egyeztetéseken elfogadtatnunk és csak ezután tudjuk elindítani. Ilyen programok voltak a sztívia, levendula, császárfarfa, strucc, száraztészta programok. Ha ezeket nem indítjuk el, évente 30-60 emberrel kevesebbet tudtunk volna foglalkoztatni. Miért nem lett ezeknek folytatása? Mi mindig is azt mondtuk, hogy elsősorban a konyhánkat szeretnénk ellátni, a saját felhasználásunkat igyekszünk fedezni a megtermelt terményekkel, nem kívánunk piacra termelni, nem akarjuk a vállalkozókat ellehetetleníteni, nem szeretnénk őket is a következő évtől közmunkásként foglalkoztatni. Ugyanakkor azt is láttuk, hogy azok a programok, amelyeket mások is elindítottak, munkahely teremtés reményében, csak addig fognak működni, amíg meg van az ingyenes munkaerő, a közfoglalkoztatáson keresztül. Sajnos azok az emberek, akik ebben reménykednek, majd ezután fognak szembesülni azzal, hogy amit csinálnak, az nem termeli ki még a bérüket sem, viszont a munkaerő

piacra időközben nem is akartak pályázni és visszamaradtak a közfoglalkoztatás rendszerébe. Mi nem akartunk és akarunk senkit sem hamis illúziókba tartani, ezért biztattam és biztatók most is minden közfoglalkoztatottat arra, hogy keresse a munkát, pályázzon, kutassa a lehetőséget, mert a közfoglalkoztatás előbb utóbb véget ér! Ilyen megfontolásokból fogtunk bele a cirokseprű gyártásba, de a termelékenységünk sajnos az egy ember bérét sem érte el havonta, a strucc tenyésztést már amikor terveztük is tudtuk, hogy mint az állattartás általában, nagy nyereséggel nem kecsegtet, azonban nagyszerű marketing és reklám lehetőséget láttunk benne a településünk számára! Azt kell mondjam ez is maximálisan bejött, hiszen akár a császárfarfa, a sztívia miatt, a struccok miatt is nagyon sokat szerepeltünk a médiába, aminek akkor látjuk a hasznát és előnyét, amikor elmegyünk Budapestre bármelyik minisztériumba, és tudnak rólunk, hallottak rólunk és ezek az információk pozitív képet festettek Monostorpályiról! Ezek azok a dolgok, amelyek mindig sarkalnak bennünket az újdonságok, a különlegességek felé.

Kérdés: A tél folyamán volt néhány autós, aki a közutat ralipályának nézte! Mit lehet velük tenni?

Válasz: Szűcs Gyula körzeti megbízott felé az önkormányzat is jelezte ezt a problémát, sőt azt is, hogy nem csak autósok, hanem motorosok is voltak, és a jó idő közeledtével ismét lesznek, akik sajátosan értelmezik a szabályokat. Azt is látjuk és tapasztaljuk, hogy akár kézzel, akár munkagépekkel a jelzőtáblákat elforgatják, megrongálják, a hídkorlátokat szintén megrongálják és tönkre teszik. Ezek nem szabálysértések, hanem bűncselekmények, melyről 2017. április 06-án csütörtökön 17 órától tart tájékoztatást Szűcs Úr! Minden érdeklődőt és érintettet várunk!

Kérdés: Az Ady és József Attila utcákról érkezett kérés, hogy az ott lévő kőből, lehet-e az utcát javítani?

Válasz: Időközben ez már oka fogyottá vált, mert amit még addig nem loptak el a lakosok, abból már kijavítottuk az említett utcákat. Sajnos egyre többször tapasztaljuk, hogy ami az utcán van, azt vannak akik úgy gondolják, hogy az az övék és viszik mint a cukrot! Ezt úgy hívják, hogy lopás, aki ezt elköveti azt pedig tolvajnak! Kerüljék el az ilyen embert, mert lehet legközelebb az önök értékeit fogja ellopni! Az említett kő a Zempléni Kft tulajdona volt, ők építették volna be a garanciális javításuk során.

Kérdés: A Damjanich utca felőli óvoda bejáratnál a megállással szoktak problémák lenni, a lánc korlát

mellett! Ott akkor most meg lehet állni, vagy nem?

Válasz: Ha a KRESZ szabályait vesszük alapul, akkor a kereszteződéstől számított 5 m-en belül nem szabad megállni. Ahol ilyen korlát van felszerelve, az alatt átbújni szintén nem szabad, hiszen pont azért van oda letéve, hogy a veszélyes hely, mint jelen esetben a kereszteződés közelsége, ne jelentsen veszélyt, sem a gyalogosokra, sem a gépjárművezetőkre! Ha józan paraszt ésszel gondolkozik valaki, akkor nem a korlát mellett áll meg, mert vagy szabálytalanul alatta fog a gyerek átbújni, a szülő pedig átlépni a korlátot fölötte, vagy az úttesten kell végigmenni a korlátot kikerülve, ami szintén baleset veszélyes. Én azt biztonságosabb a gyerekek ki- és beszállása.

Kérdés: Volt már szó a kerékpárútról, melyet áprilisban szeretne az önkormányzat elkészíteni a Rózsa utca folytatásaként, egészen az Egészség ház mellett, a Landler térig. Ha elkészül lesz valamilyen forgalmi változás?

Válasz: Még mielőtt elkészülne a kerékpárút, a Takarékszövetkezet körül a két ágat egyirányúsítani

szeretnénk, a kerékpárosok védelmében mégpedig úgy, hogy az óvoda felőli ágon lehet bemenni a Landler térre, és a Takarékszövetkezet előtt lehet kijönni az iskola felől a Kossuth utca irányába! Így a kerékpárúton érkező is látja, ha egy gépjármű érkezik az iskola felől, és az is időben meglátja a kerékpárost! Kérek mindenkit, hogy a kihelyezett táblákat majd figyelje, és ne megszokásból vezessen, hiszen a kamerák látják a két utat, és a szabálytalankodókkal szemben a rendőrség az alapján eljárhat!

Köszönöm szépen a válaszokat! Kérek minden kedves olvasónkat, hogy kérdéseiket, amelyekre választ szeretnének kapni a Polgármester Úrtól, továbbra is juttassák el a könyvtárba és a következő számunkban megkérdezzük!

Köszönöm szépen a kérdéseket! Valamennyi olvasónknak kellemes húsvétot, az édesanyáknak, nagymamáknak, dédmamáknak nagyon boldog anyák napját kívánok!

Sáfrányné Félegyházi Beáta

KEDVES LAKOSOK!

Pár olyan dologra szeretném felhívni a figyelmet, amelyek a mindennapi együttélést célozzák meg. Gondolok itt a közterületek tisztántartására, az ott elhelyezhető dolgokra, a kóbor kutyák kérdésére, stb-stb.

Már az előző számokban is megjelentettük a közterület használatának szabályairól és díjairól szóló rendeletünket. Fontosnak tartottuk ezt azért, mert sajnos még mindig vannak olyan lakosok, akik vagy nem értik vagy nem akarják megérteni ezen rendelet fontosságát, annak tartalmát. Mire gondolok? A téli tüzelőket hónapokig a közterületen helyezik el, ezzel nemcsak balesetveszélyt okoznak, hanem a településképet is rontják. De ugyanez igaz az utcán, az ingatlanok előtt elhelyezett építési törmelékekre, gazokra is.

Kóbor kutyák kérdéskör. Sajnos az utóbbi napokban, hetekben sok-sok bejelentés érkezett a hivatalba a kóbor ebekkel kapcsolatban. Nem egy esetben én mentem ki a delikvenshez és zárattam be a kutyáját, mert nem értett az illető a szép szóból. Ezek után nem csak a felszólítások fognak kimeneni, hanem minden esetben feljelentést fogunk tenni az illetékes hatóságnál kutyával való veszélyeztetés szabálysértésével, aminek százezres bírságai vannak. Ha egyszerűen akarok fogalmazni, akkor azt kérem,

hogy úgy tartsák a jószágukat, hogy az az utcára ne tudjuk kijutni: hosszú láncra kössék, vagy kerítsék el egy kennelebe, vagy ha kerítésük van, de az „lyukas”, akkor azt javítsák ki, ezekkel is megakadályozva azt, hogy a kutya kárt tegyen egy arra sétálóban. Nehezen tudom elfogadni, hogy vannak, akik ezt nem értik meg, hiszen gondoljanak abba bele, hogy mi van akkor, ha egy kisgyereket támad meg egy kutya?! És akkor már késő! Előzzük meg a bajt!

Engedély nélkül lerakott hulladékok. Lerágott csont, de mégis meg kell említenem pár szót erről is. Monostorpályiban az egyik legkedvezőbb rendszert vezettük be és alkalmazzuk is a hulladékok gyűjtésével, elszállításával és azok díjaival kapcsolatban az országban. Negyedévente csak 1900 Ft-ba kerül a kukadíja annak, aki ezt a módszert választja! Aki még nem tudná hogyan kell eljárni? Bejön a hivatalba, megkeresi az M.F.Ü Kft. dolgozóját és lenyilatkozza, hogy ezt és ezt akarja mostantól választani és kész! Ennyi! Se több, se kevesebb. De már erről is tájékoztatót adtunk, had ne ismétlem magam. Az illegálisan elhelyezett hulladék szintén bírságható, itt is több tízezres nagyságrendről beszélek. De kérek mindenkit, hogy ne jussunk el idáig, ne hozza kellemetlen helyzetbe senki magát, és legfőképp, ne károsítsa a környezetet. Aki idáig ezt csinálta, kérem

hagyjon fel ezen tevékenységével, álljon be abba a sorba, mint amit lakosaink többsége követ; mutasson példát saját maga is a másoknak!

Települési adó! A Monostorpályiban élőknek továbbra sem kell fizetni, a rendeletünket így módosítottuk. Az előző számban írtam már erről egy hosszabb kifejtést, ismételni szintén nem akarom magam. Akinek ezzel kapcsolatban kérdése van, keressen engem és a kollégáimat is bizalommal.

Itt a tavasz! Kerti gazok égetése! Igen, van rá lehetőség! De aki ezt teszi, ne órákig, vagy napokig égesse azokat, hiszen a füst zavarja a szomszédot, az utcában és a szomszédos utcákban élőket. Büdös lesz a házban, nem tudnak kitergetni, vagy aki megtette, kezdheti előlről a mosást. Az avar és kerti hulladék nyílttéri égetése március 1-től november 15-ig – ünnepnapok kivételével - hétfőtől-szombatig 7.00 óra és 19.00 óra között engedélyezett. Ezen időintervallumon kívül nem lehet! Nem lehet még égetni akkor sem, amikor tűzgyújtási tilalom van kihirdetve! A tűzoltóság itt is tud bírságotolni, és az önkormányzat

segélyt nem fog adni bírság kifizetésére.

Hangos zene! Sajnos én is küszködök ezzel a problémával, engem is borzalmasan zavar ez a fajta kellemetlenség! Legyünk tekintettel a szomszédokra, aki zenélni, vagy zenét hallgatni akar, tegye kulturáltan és figyeljen már oda, hogy vannak, akik nem biztos, hogy szimpatizálnak a másik által „jó”-nak vélt szórásával.

Mint látják, nagyon nem akartam senkit a jogszabályok ismertetésével zavarni, nem akartam jogizásba vinni a témát. Remélem mindenki számára tiszta és világos, hogy milyen problémák vannak sajnos még a faluban, arra kérek minden érintettet, hogy jogsértő tevékenységével hagyjon fel. Tudom, nem sok emberről van szó, de nagyon bosszantó az, hogy még mindig vannak ilyen problémák, amelyek mások életét megkeserítik. Természetesen, akinek nem inge, ne vegye magára! Hajrá!

Juhász Péter
jegyző

EBOLTÁS

2017. április 08. (szombat) Petőfi tér (buszforduló) 7.00 – 12.00-ig

2017. április 09. (vasárnap) Bartók Béla utca sarok 7.00 – 12.00-ig

PÓTOLTÁS

2017. április 29. (szombat) Petőfi tér 7.00 – 11.00-ig

Az oltás díja az oltás helyszínén: 4000 Ft,-

háznál: 4500 Ft,-



AZ AGYHÁRTYAGYULLADÁS

2017.jan 1-től a 2 éves kor alatti gyermekek aktív immunizációját széles körben, kedvezményesen elérhetővé tették. A Korm. rendelet értelmében nem kötelező, de ajánlott, csak dobozdíj (kb. 300ft.) ellenében kiválthatóvá vált a legsúlyosabb bakteriális eredetű agyhártyagyulladás elleni védőoltás.

• **Az idegrendszert érintő fertőző betegségek közül az agyhártyagyulladás a legismertebb. Amikor a hírek hirtelen jelentkező, súlyos lefolyású, fertőző agyhártyagyulladásról szólnak, a betegség gennyes, baktériumok okozta formája zajlik.** Az agyhártyagyulladás a lágy agyburok gyulladással betegsége. Az antibiotikumok feltalálása előtt a betegség gyógyíthatatlan, halálos kimenetelű volt. A baktériumok okozta, gennyes agyhártyagyulladás

kiemelt jelentősége abból adódik, hogy a betegség nagyrészt egészséges személyeket támad meg.

- A betegség igen súlyos lefolyású, helyrehozhatatlanul károsíthat idegrendszeri funkciókat, és néhány kórokozó esetén a célzott antibiotikumkezeléssel sem csökkenthető a halálozás megfelelő mértékben. Néhány alapbetegség (nyílt koponyasérülés, immunhiány, leromlott állapotú beteg kórházi fertőzése) esetén nagyobb az agyhártyagyulladás veszélye, ilyenkor a kórokozók is mások lehetnek, mint eredetileg egészséges személy betegségében.
- A gennyes agyhártyagyulladás **leggyakoribb kórokozói** egy hónapos kor felett a ***Streptococcus pneumoniae*** (vagy *Pneumococcus*), a *Haemophilus influenzae* (ez nem az **influenza** kórokozója, csak

annak hitték még a vírusok felfedezése előtt) és a *Neisseria meningitidis* (más néven *Meningococcus*). Mindhárom baktérium olyan külső burokkal rendelkezik, ami az immunrendszer előli rejtőzködést segíti. A 2-5 év alatti gyermekek különösen veszélyeztetettek, mert éretlen az immunrendszerüknek azon összetevője, ami nagyobbakban valamelyest véd

Ugyanakkor éppen ezen kórokozók ellen hatékony védőoltással rendelkezünk!!

A *Haemophilus influenzae*, és a *Pneumococcus* ellen csecsemőkorban kötelező a védőoltás, ami egy másik életveszélyes betegség, a gégefedőgyulladás ellen is véd.

A *Meningococcus* ellen is hatékony oltóanyagokkal rendelkezünk

A kérhető, kedvezményes védőoltásról amit tudni kell:

Menjugate 10 mikrogramm por és oldószer szuszpenziós injekcióhoz

C-csoportú meningococcus konjugált vakcina

Egy adag (0,5 ml, előkészített) vakcina az alábbiakat tartalmazza:

C szerocsoportú *Neisseria meningitidis* (C11 törzs) oligoszacharid 10 mikrogramm

konjugálva

Corynebacterium diptheriae CRM-197 fehérjéhez 12,5-25,0 mikrogramm

alumínium-hidroxidhoz adszorbeálva 0,3 - 0,4 mg Al³⁺

Adagolás

Gyermekek

A Menjugate biztonságosságát és hatásosságát 2 hónaposnál fiatalabb gyermekek esetében nem igazolták.

Alapimmunizálás

2 hónaposnál idősebb, de 12 hónaposnál fiatalabb csecsemőknek: két, egyenként 0,5 mles adag oltandó, az oltások között legalább 2 hónapos intervallummal.

Gyermekeknek betöltött 12 hónapos kortól: egyszeri, 0,5 ml-es adag.

Emlékeztető oltás

A csecsemőkorban elvégzett alapimmunizálást követően egy emlékeztető oltás adása javasolt. Az emlékeztető adag beadásának ideje a hatályos oltási javaslatnak megfelelően történjen.

Az emlékeztető oltás szükségessége az egyetlen adaggal oltott (azaz első alkalommal 12 hónapos vagy ennél idősebb korban immunizált) alanyoknál jelenleg még nem megállapított.

Serdülők és felnőttek

A Menjugate egyszeri, 0,5 mles adagjának beadása szükséges.

Időskorúak

65 éves és annál idősebb személyekre vonatkozóan nincsenek rendelkezésre álló adatok

Nincsenek adatok a különféle meningococcus C csoportú konjugált vakcinák használatára az alapimmunizálás vagy emlékeztető oltás során. Amennyiben lehetséges, a folyamat során ugyanazt a vakcinát kell használni.

Ellenjavallatok

A készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység, beleértve a diptheria toxoiddal szembeni túlérzékenységet is.

Olyan személyek, akik a Menjugate korábbi alkalmazásakor túlérzékenységre utaló jeleket mutattak.

Mint bármely egyéb oltóanyag esetében, a Menjugate adását el kell halasztani akut, súlyos, lázas betegségben.

Összegezve: hatékony, biztonságos kedvezményes árú megelőzésre nyílt lehetőség a 2 éves kor alatti gyermekek számára a súlyos bakteriális agyhártyagyulladás megelőzésére.

Dr. Varga Zoltán

forrás: WEBBETEG

A HINTÁZÁS MEGDÖBBENTŐ ÉLETTANI HATÁSAI

Manapság rengeteg helyen találkozhatunk különböző hintákkal, gyakorlatilag elképzelhetetlen, hogy egy gyermek úgy nőjön fel, hogy ne kerüljön kapcsolatba ezzel a közkedvelt játékkal. Gyermekeink hintázhatnak parkokban, játszótéren, bölcsődében, óvodában, a kertben, sőt még akár a lakásban is egy kis állványra, vagy egy ajtófélfára függesztett

hintaülökében.

Az mindenki számára világosan látszik, hogy a gyerekek nagyon élvezik a hintázást, ám a legtöbb szülő nem is gondolná, hogy ennek a mozgásformának sokkal több előnye is van annál, mint, hogy egy ideig egyedül elvannak a gyerekek, és a fárasztó játék után könnyebben elalszanak.

Jótevény hatások minden gyermek számára

Ma már számos tudományos kutatás igazolja, hogy a hintázás – különösen a szabadban – rengeteg fizikai, szociális és kognitív készség fejlődésére van egyedülállóan pozitív befolyással. A szabadterei játék általánosságban véve is számos jótevény hatása van. Ezek közül a legfontosabbak a fizikai erőnlét megalapozása és az alapvető szociális képességek elsajátítása a játszótereken. A hintázásnak azonban ezeken felül is különleges szerepe van a gyermekek fejlődésében.

Pszichológiai hatások

Már újszülött kortól észrevehető, hogy a hintáztatást és a ringatást minden baba nagyon kedveli. A ritmikus mozgás segíti őket a szorongások, félelmek, feszültségek leküzdésében, aminek köszönhetően megnyugszanak. Ez a hatás később sem múlik el, ezért szeretnek a felnőttek is egy kényelmes hintaágyban, függőágyban, vagy függőszékben pihenni.

Egyensúlyzavarok kiküszöbölése

A hintázás nélkülözhetetlen szerepet tölt be a megfelelő egyensúlyérzék, a térérzékelés, a ritmusérzék, a mozgáskoordináció és a finommotorikus mozgások kialakulásában. A gyermekek egészen az iskoláskorig ösztönösen igénylik a hintázó mozgást, és ezzel, ha nem is tudatosan, de tulajdonképpen ezeket a képességeiket fejlesztik.

A fejlődést a test állandó egyensúlykeresése eredményezi a hintázás közben, ami bizonyos izmok feszítéséből és ezzel egy időben más izmok lazításából áll. Ebben a folyamatban az egyre kisebb izomcsoportok összetett munkáját koordinálja folyamatosan a hintán ülő gyermek.

Helytállás az iskolában: írási, olvasási és figyelemzavarok megelőzése:

A kutatások alátámasztják, hogy akik csecsemő-, kisgyermek és iskoláskorban sokat hintáznak, azok könnyebben tanulnak meg írni és olvasni. Jobban tartják a sor irányát és kevésbé jellemző náluk a betűk felcserélése (pl. b, d, és p betűké). Ennek oka, hogy a hintázás erősíti a két agyfélteke közötti kapcsolatokat és a gyermek koordinációja mellett a gondolkodási képességeit is fejleszti.

A hintázás stimulálja az agykérget is, ahol az agy koncentrációért felelős része található, ezért a figyelemzavarban szenvedő gyermekeknél különösen jó eredményt lehet elérni hintázással.

Pörgés ezerrel

Ahogy a hintázásban egyre bátrabbak lesznek, a gyermekek rövid időn belül elkezdik a hintákat „kreatív” módon használni, például a láncokat, vagy köteleket összetekerve pörögnek rajta hangosan kacagva. Ez sem véletlen, hiszen a forgó mozgás szintén hozzájárul a hintázásnál említett jótevény hatásokhoz, különösen, ami az egyensúlyérzék és térérzékelés fejlődését illeti. Ezért ne ijedjünk meg, ha gyermekünk elkezd forogni a hintával, persze a biztonságára azért nagyon oda kell figyelni!! Hasznos lehet éppen ezért, beszerezni egy tányérhintát, vagy egy gumiabroncs hintát a hagyományos laphinta mellé, mert ezeken szabadon tudnak pörögni a csemeték.

Fél a gyermek a hintázástól?

Habár a legtöbb gyermek egyik kedvenc játéka a hinta, vannak, akiknél előfordul, hogy eleinte félnek a hintázástól. Ezt semmiképp sem szabad félvállról venni, hanem meg lehet próbálni például ölbe ültetve hintaágyban, vagy függőszékben megszerettetni a gyermekkel a hintázást. Ettől eltekintve azonban nem kell féltetni a gyerekeket a hintázástól, hanem inkább mielőbb alkalmat kell teremteni rá, hogy gyakorolhassák.

A hintázás korhatára

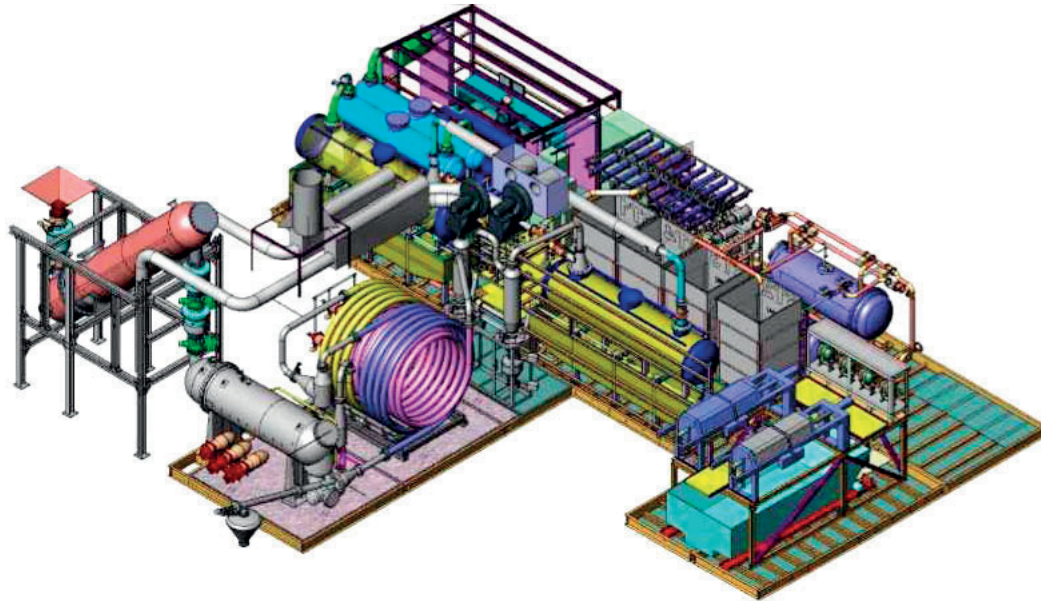
A hintázást felnőttkorban sem feltétlenül kell abbahagyni. Jó móka lehet gyermekekkel együtt játszani és edzésnek sem utolsó. Egy óra hintázással átlagosan 200 kalóriát lehet elégetni, ráadásul mentálisan és lelkileg is felfrissít, hiszen a szabadban töltött idő és a testmozgás során endorfin szabadul fel. Az endorfin – köznapi néven boldogsághormon – csökkenti a stresszt és ezáltal javítja az immunrendszert is. A hintázás egy könnyed mozgásforma, mégis akár már 20 perc alatt az egész testet átmozgatja.

Kellemeset a hasznossal

Ha már van a családnak hintaállványa, akkor azt minden bizonnyal nem a fent leírt jótevény hatások miatt vásárolták meg, mindenesetre ez esetben is jó tudni, hogy bizony nagyon hasznos befektetés volt ebből a szempontból is. Ha esetleg még nincs, akkor egy hintaállvány beszerzése azon ritka lehetőségek egyike, amikor olyasvalamit tudsz adni a gyermekednek, amit nagyon fognak élvezni és emellett rettentően hasznos a számukra.

Molnár Edit
óvoda vezető

A TCG TECHNOLOGIA BEVEZETÉSÉNEK HATÁSA AZ ORSZÁG GAZDASÁGÁRA, A KÜLÖNBÖZŐ KORMÁNYZATI SZINTEKRE ÉS SZOCIOLÓGIAI CSOPORTOKRA



Készült az UNICORP USA I.C.S. Corp. engedélyével a TCG ALENA GmbH. és a Synergy T.R.I. LLC. együttműködésében. Rev. No.: 2.0/2015. Budapest, 2015. április 29.

Az országban folyamatosan keletkező kommunális hulladékok költséges, környezetterhelő lerakása helyett a kommunális hulladékok gazdaságos energetikai hasznosítása (mechanikai válogatása után) lehet a cél a jövőben.

Kommunális Hulladékok az EU-ban

A hulladékhasznosítás célja: a nyersanyagokkal és az energiaforrásokkal való takarékoskodás, a környezet szennyezésének (talaj, víz, levegő) csökkentése, az üvegházhatású gázok (CO₂, CO, NO_x, CH₄, SF₆, stb.) kibocsátásának mérséklése.

Az Európai Unió 27 tagállamának összlakossága mintegy: 500 millió fő. Az egy főre jutó hulladékmennyiség: 512 kg/fő/év. A tagállamokban évente keletkező települési szilárd hulladék mennyisége mintegy 260 millió tonna.

Ez a fajlagos mennyiség a gazdasági növekedés arányában még mindig növekedik.

A települések szilárd hulladék (TSZH) több mint 20%-át a szerves hulladékok teszik ki.

A keletkező TSZH több mint 40%-át (106 millió t/év mennyiséget) még mindig lerakással ártalmatlanítják.

A 106 Mt/év hulladék energiatartalma: 850 millió GJ, azaz 850 PJ. Ez az energiatartalom 20 millió tonna olajegyenértéknek felel meg.

Javaslatunk egy új, környezetkímélő energiatermelési technológia bevezetése

A technológia bevezetésével elérhető primer célok

A javasolt technológia bevezetésével több célt érhetünk el egy időben, és/vagy egymással párhuzamosan.

Az eddig rendkívül sok gondot okozó hulladékokat és környezetveszélyes anyagokat energiatermelésre tudjuk felhasználni úgy, hogy a rendszer energiamérlege pozitív, tehát jelentős nyereséggel üzemeltethető, a beruházás megtérülési ideje a hagyományos energetikai beruházásokhoz képest jelentősen rövidebb, jelentős mennyiségű energia termelhető vele, nincs CO₂ vagy egyéb gáz emisszió az elgázosítás során, nincs folyadék emisszió, a szilárd maradékok minimális mennyiségűek és az EPA megállapítása szerint környezetsemlegesek (EPA - Environmental Protection Agency), így a környezetbe – akár ipari adalékként felhasználhatók, akár kommunális hulladék depókban – elhelyezhetők.

Szigetszerűen működtethető, kis helyigényű, nagy hatékonyságú, üzembiztos, bármilyen karbon tartalmú anyagot felhasználni képes, energiatermelő rendszert alkalmazunk.

Az input anyagként felhasználható hulladékok

Az általunk javasolt az Egyesült Államokban csak néhány éve, magánbefektetésekből kifejlesztett TCG technológián alapuló, TCG-UC rendszerekkel olyan akkut és gazdaságosan, régóta megoldhatatlannak tartott problémákra kínálunk javaslatot,

mint a kommunális hulladékok, szennyvíziszapok, állati trágyák és egyéb, olyan veszélyes hulladékok, mint a kórházi hulladékok vagy autógumik, biomasszák, mezőgazdasági termelési hulladékok, élelmiszeripari hulladékok, konzervipari, vágóhídi, erdőgazdálkodási és faipari hulladékok, ipari hulladékok, fáradt olajok és egyéb, környezet veszélyes szénhidrogének, autóipari hulladékok gazdaságos, sőt jelentős nyereséget biztosító energetikai felhasználása.

A TCG technológia bevezetésével érintett kormányzati területek

1. Környezetvédelem

- Zérus közeli emisszió,
- Hulladéklerakók környezetterhelésének megszüntetése, vagy jelentős csökkentése, állami, önkormányzati nyereséggel dolgozható fel a kommunális hulladék
- Szennyvíz iszapok környezetszennyező hatásának teljes megszüntetése,
- Csökkenthető a talajvizek, és rétegvizek elszennyeződésének kockázata,
- Csökkenthető a levegőszennyezés, a levegő-terhelés mértéke
- CO₂ és egyéb gáz emisszió csökkentése,

2. Energetika

- Jobb hatásfokú energiatermelés,
- Az energiahordozók előállítása alacsonyabb emisszióval,
- Villamos áram+hő, szintézisgáz, Szintetikus földgáz, CNG, Hidrogén, cseppfolyós szénhidrogének előállítása,
- Az MVM és a villamos hálózati követelményeket teljesíteni képes villamos áram termelési kapacitás,
- A technológiával - más technológiákkal ellentétben - jelentős mennyiségű, és ütemezhető program szerint „gyártható” a villamos áram, vagy a szintézisgáz,

3. Szociális szektor

- Munkahelyteremtés az input anyag előkészítésében,
- Kommunális hulladék begyűjtési díj „befagyasztása” vagy csökkentése,
- Központi fűtési díj „befagyasztása” vagy csökkentése, (Olcsóbban állítható elő az egységnyi villamos vagy hőenergia mennyiség ha szintézisgázt használunk földgáz
- Ipari termelői munkahelyek teremtése,

4. Mezőgazdaság

- Kertészeti, melegházi növénytermesztési kapacitások bővülése,
- Mezőgazdasági hulladékok értékesíthetőségének javulása, piacteremtés,
- Rossz minőségű földterületek hasznosítása,

5. Ipar

- Ipari hulladékok feldolgozása,
- Kiegészítő ipari termelések jövedelmezőségének javítása, illetve növelése

6. Kereskedelem

- Magyarország külkereskedelmi forgalmának javítása,

7. Közlekedés

- Hidrogén alapú közlekedés meghonosítása,
- Magyar Hidrogén-busz gyártás megteremtése,
- Zöld közlekedési rendszerek kialakítása,
- Emisszió mentes települések, település részek építészetének kialakítása,

- Nemzetközi alternatív energetikai kutató központ létrehozása (Saját erőből)

8. Tudomány

- Zöld közlekedési rendszerek kidolgozása (Nemzetközi és hazai intézetekkel való kooperációban),
- Emisszió mentes települések, település részek építészetének kidolgozása (Nemzetközi és hazai intézetekkel való kooperációban),
- Nemzetközi alternatív energetikai kutató központ létrehozása (Saját erőből).

9. Turizmus

- A technológiai turizmus, jelentős növekedése,
- Magyarország nemzetközi ismertségének és elismertségének jelentős emelése.

A TCG technológia bevezetésével érintett kormányzati szintek

1. Kormányzat

- Az Európai Unió felé tett emisszió csökkentési vállalások teljesítése,
- Az Európai Unió felé tett „zöldenergia” (350-400 MWe) vállalások teljesítése,
- Munkahelyteremtéssel kapcsolatos célkitűzések teljesítése,
- Energiafüggetlenséggel kapcsolatos célkitűzések teljesítése,
- Növekszik a hazai megújuló energiaforrások felhasználásának aránya,
- Gáz és cseppfolyós emisszió nélkül használhatók fel a hazai fosszilis energiahordozók (szén, tőzeg, lignit),
- Kvótakereskedelem fellendítése, jelentős költségvetés bevételek realizálása,
- Magyarország nemzetközi ismertségének növelése és megítélésének javítása,
- Nemzetközi Környezetvédelmi etalon állítása,
- Bűnözés csökkenése,

2. Önkormányzatok

- Kommunális hulladék begyűjtési díj „befagyasztása” vagy csökkentése,
- Központi fűtési díj „befagyasztása” vagy csökkentése, (Olcsóbban állítható elő az egységnyi villamos vagy hőenergia mennyiség ha szintézisgázt használunk földgáz helyett)
- Munkahelyek teremtése,
- Iparüzési adó jelentős növekedése,
- Kommunális hulladékdepóniák élettartamának többszörözése,
- Szennyvíziszapok energetikai felhasználása,
- Energetikai célra felhasználhatóvá válik a szennyvíztisztítók végterméke, a szennyvíziszap,
- Nem kell energiát és pénzt fektetni a szennyvíziszap szállításába és komposztálásába vagy deponálásába,
- Felhasználhatók az állati, híg és alomtrágyák
- Környezetvédelmi szabályok betartása, a környezetterhelés csökkentése,

3. Lakosság

- Kommunális hulladék begyűjtési költség „stagnálása” vagy csökkenése,
- Központi fűtési költség „stagnálása” vagy csökkenése,
- Munkalehetőségek,
- Másod és harmadlagos hatások, (Önértékelés javulása,

Deviancia-hajlam csökkenés, stb.)

A technológia bevezetésével kapcsolatos célok és célterületek

A javasolt technológia bevezetésével több célt érhetünk el egy időben, és/vagy egymással párhuzamosan.

1. **Környezetkímélő energiatermelés,**
 - a. Az Európai Unió emissziós direktívák és vállalások teljesítése,
 - b. Hazai élő környezet, környezeti terhelésének csökkentése
 - c. Városi légszennyezés csökkentése,
2. **Kommunális hulladékok, szennyvíziszapok semlegesítése, eliminálása,**
 - a. Kisebbségi költséggel kialakítható hulladéktárolók,
 - b. A jelenleg működő kommunális hulladéktárolók élettartamának meghosszabbítása,
3. **Energetikai kapcsolódási pontok és célkitűzések**
 - a. Az ország külső energiaforrásoktól való függőségének csökkentése
 - b. Kommunális hulladékok/szennyvíziszapok, biomasszák és egyéb karbon tartalmú anyagok, új, és/vagy megújuló energiaforrásként való hasznosítása,
 - c. A hazai zöldenergia-termelés részarányának növelése,
4. **Oktatási, képzési kapcsolódási pontok és célkitűzések**
 - a. Alapfokú, általános iskolai „Zöldenergia-, és környezettudatos” nevelési programok és pályázati rendszer létrehozása,
 - b. Középfokú tudományos-, és továbbképzési programok, pályázatok, és képzési-szponzori rendszerek létrehozása, működtetése,
 - c. Környezetvédelmi és Fenntartható fejlődés „zöld” aspektusainak kutatását célzó Felsőfokú, Master és PhD. Programok indítása, támogatása,
5. **Foglalkoztatási és közigazgatási kapcsolódási pontok és célkitűzések**

Nyersanyagok termelése, termesztése.

 - a. Gazdaságosan kitermelhető hazai energiahordozók bányászati kitermelése környezeti integrációjának és a kapcsolódó rekultiváció elősegítése,
 - b. Energia növény ültetvények telepítése, fenntartása,
 - c. Mezőgazdasági növénytermesztési és állattenyésztési kapacitásbővítéshez kapcsolódó munkahelyek létesítése,
 - d. Élelmiszeripari növények termesztése,
 - e. Energetikai növénytermesztéshez kapcsolódó munkahelyek létesítése
 - f. Más tevékenységre alkalmatlan területek energetikai-növénytermesztési hasznosításához kapcsolódó munkahelyek létesítése,
6. **Energetikai hulladék-hő-hasznosításhoz kötődő meglegházi növénytermesztés munkaerő igényének megteremtése**
 - a. TCG üzem, erőmű stb. dolgozói,
 - b. Kistérségi energetikai munkahelyteremtő programok indítása.

Mezőgazdasági és állattenyésztési kapcsolódási pontok és célterületek

1. **Energetikai hulladék-hő hasznosításhoz kötődő meglegházi növénytermesztés elterjedésének elősegítése**

2. **Sertés hígtrágya és alomtrágyák energetikai hasznosítása,**
3. **Mezőgazdasági-, növénytermesztési- és állattenyésztési hulladékok és maradványok termelése és energetikai hasznosítása,**
4. **Élelmiszeripari növények termesztése,**
5. **Energetikai növénytermesztés,**
6. **Más tevékenységre alkalmatlan területek energetikai-növénytermesztési hasznosítása,**
Környezetkímélő közlekedési rendszerek alapjainak lerakása és a elterjesztése
1. **Zéró-károsanyag tartalmú emissziós tömegközlekedési program,**
2. **A hidrogén-technológia alapjainak lerakása,**
3. **A Hidrogén energiacella alkalmazásának támogatása,**
4. **Az európai hidrogénhajtású járműgyártás központjának létrehozása.**

Környezetvédelmi,

vízügyi kapcsolódási pontok és célterületek

5. **Fertőző góccikként, veszélyes hulladékként nyilvánított szennyvíz iszapok eliminálása.** (Az antibiotikumokkal szemben rezisztensekké vált vagy váló kórokozó törzsek, a gyógyszermaradékok, stb. jelenleg a szennyvíztelepekről kikerülő szerves iszapokban koncentrálnak. Ezeket, ilyen mennyiségben a környezet nem tudja semlegesíteni így azok a talajban, illetve tárolásuk helyén felszaporodhatnak, és a talajvízbe vagy - kiszáradásuk esetén - a levegőbe szétterjedhetnek, jelentős környezeti és biológiai kockázati tényezőt jelentve.)
6. **Híg szennyvizek, és hőhatással semlegesíthető fertőző vizek felhasználása,**
7. **Ivóvizeink közvetett védelme,**
8. **Kommunális hulladéktárolók rekultivációjának és az ilyen területek forgalomképtelen időszakának csökkentése,**
9. **Levegőszennyezési problémák csökkentése.**

Törvényalkotás folyamata

1. **Módosítási javaslatot kívánunk előterjeszteni a KÁT támogatás megítélési alapjának módosítására.**

Az eddigi szabályozás szerint a támogatás elbírálási eljárása nem vette figyelembe a technológia környezetkímélő voltát.

Javaslatunk alapja, hogy legyen támogatható a fosszilis energiahordozóból történő villamos áram termelés is abban az esetben, ha az alkalmazott technológia nem okoz, vagy jelentősen kisebb emissziót okoz, mint a megengedett kibocsátási határértékek.

Egyéb, a TCG technológiával és a technológia telepítésével, a TCG hamujának elhelyezésével, stb. kapcsolatos módosítások A 2003. évi LXXXIX. Törvény alapján összegyűlt környetterhelési díj és más hasonló források felhasználásának racionalizálása és centralizálása,

Politikai program

2. **az Energiaellátás hazai forrásból történő biztosítása arányának növelésére,**
3. **Új technológiák meghonosítása Magyarországon,**
4. **Munkanélküliség csökkentése-foglalkoztatási program,**
5. **Környezetvédelmi program indítása az energetikában,**
6. **Önkormányzatok saját forrásainak növelését célzó Zöldenergetikai programok indítása,**
7. **Tömegközlekedési rendszerek korszerűsítési programjai,**

zéró emissziós közlekedési rendszerek alapvetése és rendszerbe állítása,

A TCG berendezés alapja

Az általunk ajánlott hulladékhasznosító-energiatermelő TCG berendezés alapja az elgázosítási az ún. pirolízis technológia. A TCG pirolízis technológia, a TCG-UC berendezés rendszer központi egysége, - a rendszer egyik alap eleme - a pirolízis kamra, melyben közepmagas hőmérsékletű oxigénszegény környezetben, termokémiai elgázosítás - termo-degradáció - zajlik. A berendezés több, már ismert, és több új, szabadalmazott eljárás egyesítésével jött létre.

A több éves kutatási és fejlesztési tevékenysége eredményeként született meg a 60/791.791 US számú szabadalom, mely biztosítja a berendezés és a folyamatok ilyen egymásutánosságának szabadalmi védelmét. (Nemzetközi Szabdalmi Lajtronszáma: PCTU 2007/066466 Címe: „Method and Apparatus for Solid Carbonaceous Material Synthesis Gas Generation”).

A TCG berendezés output anyaga

Az eljárás végterméke egy hidrogént, szén-monoxidot, szén-dioxidot és metánt tartalmazó (H₂, CO, CO₂, CH₄) éghető gáz, az úgynevezett szintézisgáz, amely a fűtésre, energiatermelésre, hidrogén előállításra, valamint olyan elsődleges fontosságú folyékony üzemanyagok gyártására használható, mint, az etanol vagy a metanol.

Villamos áram

Villamos áram termelés esetén a tiszta szintézisgáz gázturbinákba/ gázmotorokba kerül, így igen nagy mennyiségű (akár több tíz MW) elektromos áram termelésére fogható, kiemelkedő rentabilitás mellett, tekintettel arra, hogy az input anyagok döntő része - hulladékok - kvázi ingyen vannak, sőt átvételükért jelenős összegeket /átvételi ár/ is fizetnek.

Hő

A gázturbinák, gázmotorok által leadott jelentős hőmennyiség (akár több tíz MW) is a megfelelő feltételek és igények megléte esetén szintén felhasználható.

Üzemanyag /Metanol, etanol/

További lehetőség, hogy a szintézisgáz további feldolgozása ún. Fischer-Tropsch (FT) szintézis útján dízelolajjává, kerozinná, metanolá, etanolá, szintetikus nyersolajjává stb. alakítható.

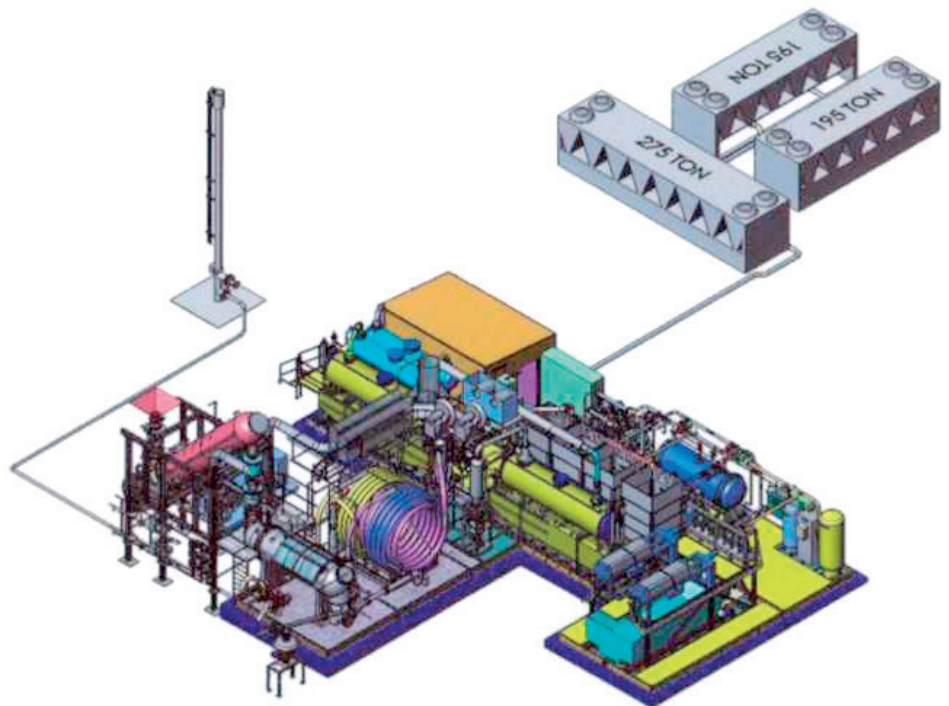
Minden szakértői vizsgálat, majd a tényleges üzemelés eredményei is azt mutatták, hogy a jelenleg piacon lévő berendezések közül a Thermo-Chemical Gasification Technology” - a „TCG-UC System” képes a karbon tartalmú anyagok, kommunális hulladékok, szennyvíziszapok, és szenek:

- legköltséghatékonyabb módon történő ártalmatlanítására, felhasználására,
- napi 250/500 tonna – az optimális működés miatt a vegyes üzemeltetés ajánlott – száraz input anyagot igényel, de megfelelő parametrizálás mellett egyfajta input anyaggal is

üzemeltethető,

- közel nulla emissziós berendezés, nincs légnemű (Pl. CO₂) és folyékony szennyezőanyag kibocsátása,
- jelentős mennyiségű villamos áram, s hő termelésre képes (több tíz MW!!),
- moduláris egységekből épül fel, könnyen telepíthető, áttelepíthető,
- nem igényel, semmilyen komoly egyéb (infrastrukturális, közmű stb.) beruházást,
- megfelelő input anyag bevitelére esetén folyamatos, önfenntartó üzemmódra képes.

A **kommunális hulladékok gazdaságos energetikai hasznosítása a fent ismertetett technológia alkalmazása esetén szükségessé teszi a hulladékok előválogatását.**



A TCG berendezés optimális működése miatt a kommunális hulladékból el kell távolítani az energetikai inert anyagot (fémek, szilikátok, üveg, stb.). Ez nem jelent egy költséges MBH (Mechanikai-Biológiai Hulladékkezelés) válogató rendszert, hiszen csak az fémeket, üveget és egyéb szilikátokat kell eltávolítani a hulladékból.

A fent **említett technológia alkalmazásával nem lenne szükséges egy költséges, az egész EU-ban ráfizetéses szelektív hulladékgyűjtő rendszert fenntartani, finanszírozni.**

Nem kellene a kommunális hulladéktárolók területén folyamatosan keletkező csurgalék vizek semlegesítésére, ártalmatlanítására hatalmas összegeket fordítani, hiszen ez a szennyezett csurgalék víz a TCG technológiában felhasználásra kerülhet.

Nem lenne indokolható a lakossági szemét díjak emelése, hiszen a lerakók élettartama megsokszorozódik. A kommunális hulladék előválogatók telepítése, működtetése új munkahelyeket teremtene.

TÁJÉKOZTATÁS A 2017/2018-AS NEVELÉSI ÉVRE TÖRTÉNŐ ÓVODAI BEIRATKOZÁS RENDJÉRŐL

Tájékoztatom a Tisztelt Szülőket, hogy a **Monostorpályi Egységes Óvoda- Bölcsődébe a gyermekeket a 2017/2018-as nevelési évre 2017.március 20-31-ig 8.00-16.00 óra között lehet beíratni.**

Felhívom a Tisztelt Szülők figyelmét, hogy az óvodai nevelésben résztvevők köre öt éves korról három éves korra változott: a nemzeti köznevelésről szóló, 2011. évi CXCV. törvény 8. § (2) bekezdése szerint **a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától (2017.09.01.) legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson köteles részt venni. Amennyiben a szülő azt a gyermekeket, aki 2017. augusztus 31. napjáig betöltötte a 3. életévét és óvodai jogviszonnyal még nem rendelkezik, e közleményben meghatározott időpontban az óvodába nem íratja be, szabálysértést követ el.** A napi négy órában óvodai nevelésben részvételre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás utolsó határnapját követő 15 napon belül írásban értesíteni a gyermek lakóhelye, annak hiányában a tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt. A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett, az óvodával jogviszonyban álló gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét

a jövőben külföldön teljesíti, előzetesen köteles értesíteni a gyermek lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt.

Az óvodai- bölcsődei beiratkozáskor be kell mutatni: a gyermek **születési anyakönyvi kivonatát,**

a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt (**a gyermek lakcímkártyája**),

a gyermek TAJ kártyáját,

2017. 09.01-től a jogszabály megszünteti az egységes óvoda-bölcsődéket, tehát a továbbiakban nem integrálható óvodai csoportba két év alatti gyermek.

Monostorpályi Önkormányzata új bölcsődei csoportszoba építésével megteremtette a feltételeit, hogy községünkben 2017. 09.01-től külön bölcsődei csoportot működtessünk 12 bölcsődés korú gyermekkel.

A 2017. szeptember 01-től induló Monostorpályi Óvoda és Bölcsőde várja azokat a gyermekeket a 2017. március 20-31. közötti beiratkozáskor, akik az előzetes igényfelmérés alapján kinyilatkozták, hogy igénybe kívánják venni a bölcsődei ellátást!

Molnár Edit
intézményvezető

REFORMÁTUS BÖJT

A böjttel kapcsolatban általában két dolog jut eszünkbe. Az egyik a Húsvét előtti 40 napos időszak. A másik pedig bizonyos ételektől való tartózkodás. A címben szereplő református böjt azt szeretné hangsúlyozni, hogy a böjt nemcsak a testnek, hanem a léleknek a dolga is. Nyilván az is fontos, hogy a testünket is fegyelmezzük. Ha a test követeli a magáét és az ural mindent, abból hosszú távon csak pusztulás van. De legalább ennyire fontos az is, hogy a lelkünket tartsuk karban. Mit tehetünk a lelkünkért? Van, amiben önfegyelmet kell gyakorolnunk: a mások megítélésében, az irigységben, az önpusztító életmódban, a környezetünk kizsákmányolásában.

Van, amiben növekednünk kell. Növekedni kell a hitben. A hit az Istennel való kapcsolattartás szent lehetősége. Aki hisz, az nincs egyedül. Aki hisz, az felülről való erőket tapasztal meg. Növekedni kell

a szeretetben. A szeretet azt jelenti, hogy a másikat fontosabbnak tartom magamnál. Aki szeret, az tud áldozatot hozni a másikért. Növekedni kell a reménységben. Szokták mondani: A remény hal meg utoljára. A remény ennél is több. Nem hal meg, hanem elkísér bennünket az örökkévalóságba.

A református böjt nemcsak magunkért van, hanem másokért is. Magunkért is van, hogy mi jobbak legyünk. És másokért is van, hogy a kapcsolataink is meggyógyuljanak. A legfőbb Törvény számunkra a Szeretet Nagy parancsolata: Szeretni Istent teljes szívünkkel, teljes lelkünkkel és minden erőnkkel. És szeretni a felebarátunkat, mint magunkat. Ha ez így lenne, teljesen más lenne a világ. De nincs így. Ezért is van szükség arra a böjtre, amelyik segít megérteni, hogy mi a dolgunk a világon.

A költő Ady Endre közel jutott a titokhoz, amikor

ezt írta Karácsony című versében: „*Nem volna más vallás, nem volna, csak ennyi, imádni az Isten és egymást szeretni.*”. Ennyire egyszerű lenne és mégis milyen nehéz. Pedig csak rajtunk múlik: a mi nyitottságunkon, akaratusunkon, áldozathozatalunkon.

Most újra böjti időszak van. Adja Isten, hogy hasznunkra legyen. Hogy mi is és a világ is jobbá legyen általa.

Karcza Sándor
református lelkipásztor

MIÉRT SZÓLNAK A REFORMÁTUS HARANGOK A FALUNKBAN?

A déli harangszó az 1456. július 22-ei nándorfehérvári győzelem emlékét idézi – mesélik sokféle. Valójában viszont igen is, meg nem is, mert a déli harangozást elrendelő bullát a valóságban több mint három héttel a győzelem *előtt* hirdették ki a Szent Péter bazilikában.

Már csak egy kérdést kell megválaszolnunk: hogyan alakult ki a déli harangozás szokása, ha Callixtus azt a délutáni órákra rendelte el? Mindenekelőtt le kell szögeznünk, hogy annak születése semmiképpen sem a nándorfehérvári eseményekhez köthető: a konstanzi zsinat határozata szerint ugyanis péntek délben – Jézus szenvedésének emlékére – már több évtized óta rendszeresen megszólaltak a harangok. A két szokást az 1500-as szentév alkalmával kiadott pápai bulla kapcsolta össze, miután VI. Sándor – a növekvő török veszély okán – megerősítette elődje 1456-os rendelkezését, és minden napra elrendelte a déli harangozást.

Ennek tulajdonítható, hogy a harangszót sokan mindmáig a nándorfehérvári diadal jelének tartják. Később egyébként maga III. Callixtus is korrigálta rendeletét, és a kiszabott imádságokat már nem könyörgésként, hanem hálaadásként mondatta el a katolikus egyház híveivel.

„Minthogy Isten győzelemre segítette a keresztények fegyvereit, a déli harangszó alatt elmondott imák

egyben a hálaadás imái legyenek”

Ehhez az is hozzájárult, hogy a pápa, kifejezetten a diadal emlékére is, hozott egy rendelkezést, és pedig annak híre vételének első évfordulóján – a keresztény naptár szerint az Úr színeváltozásának napját – az egész keresztény világban ünneppé tette.

A nándorfehérvári győzelem emlékére pedig a hír vételének első évfordulóján, 1457. augusztus 6-án rendeletet hozott, hogy ez a nap az egész keresztény világban ünnep legyen. Így alakult át az eredetileg könyörgésre szólító harangszó a győzelemért való hálaadás harangszavává. És azt tudtuk-e, hogy reggelente fél nyolckor miért szólnak a harangok a Monostorpályi Református templomban?

Különböző kutatásokat végeztünk de semmi történelmi emléket nem találtunk ezért megkérdeztük Karcza Sándor református lelkészt aki ezt válaszolta: ez a harangszó az új nap köszöntésének szól. Harangszóval adunk hálát, hogy új napra ébredhetünk, és indulhatunk a munkába, „Ki a földekre, ki pedig az ISKOLÁBA! A fél nyolcas indulás éppen elegendő ahhoz hogy a gyerekek ne késsenek el az iskolából!

Vasárnap fél 10-kor pedig a 10 órás Istentiszteletre hívja a gyülekezetet a harangszó.

Művelődési Ház

BÁLOZTUNK EGY „JÁTÉKOSABB” ISKOLAUDVARÉRT...

Az ötlet és a kezdeményezés tavaly januárban kezdődött. A szülők többsége nehezményezte, hogy iskolánk udvara a gyönyörű zöld környezetben kívül úgymond játéktalan. Nincs mászóka, csúszda, beülős, bebújós helyek, ahol a gyermekek tanuláson kívüli „tevékenységeiket” végezhetik, ahol a gyermekek maguk és barátaik világát színesíthetik játékaikkal, fantáziájuk által. A szülők túlnyomó része meg van győződve arról, hogy ha játékeszközök lennének az udvaron a konfliktusok, összetűzések nagy része elkerülhető lenne, valamint kifogyhatatlan mozgásigényük csökkenthető lenne a játékeszközök által

kínált különböző mozgásformákkal, mely nem utolsósorban testi, lelki és szellemi fejlődésüket is befolyásolhatná, fejleszthetné.

A lelkes kis csapat a tavalyi kudarc után nem adta fel! Már év elején eldöntöttük, hogy újra megpróbáljuk, mindenképpen bálozzunk és megmutatjuk, hogy teszünk gyermekeink mindennapjaiért, jövőjéért, a közösségért, az iskoláért, a faluért...!

Mi, az osztályokban megválasztott szülői szervezeti vezetők több alkalommal egyeztetünk egymással, felosztottuk egymás között a teendőket, kitértük az időpontot, ösztönöztük a többi szülőtársunkat a

kezdemenyezés megvalósításában, felkerestük a helyi vállalkozókat, rokonokat, ismerősöket, barátokat, hogy támogassanak minket a cél érdekében.

A kudarc, az érdeklődés hiánya ezúttal elkerült minket. A belépő jegyek napról-napra fogytak, mint ahogy a támogató jegyek is. A szülőtársak sorra jelentkeztek, hogy süteménnyel a büfébe, vagy tombola felajánlással járulhassanak hozzá a bevétel növeléséhez.

Február 11-én több mint 100 fővel elkezdtük a mulatságot a Művelődési Házban. Iskolánk osztályai műsorral kedveskedtek a megjelent vendégeknek: voltak, akik énekkel, verssel, fényképes-zenés összeállítással készültek, táncoltak nekünk a Rozmaring Néptánc Egyesület gyermek párosai, valamint a Hosszúpályi Mazsorett csoport iskolánkba járó diákjai. Vacsora után önfeledt tánc és mulatozás vette kezdetét, melyet csak a tombolasorsolás izgalmi, az esetlegesen aprócska tárgy megnyerésének önfeledt öröme múlt felül. A hajnalig tartó mulatozással betáncoltuk magunkat a célegyenesbe, ahol világosan körvonalazódott számunkra, hogy amiért fáradoztunk nem volt hiába. Megvalósítható lesz az udvar „színesítése”!

A bál teljes bevételét egy számlára helyeztük, melyet a szülői választmányi elnökök kezelnek, és melyről tételesen számolnak el a választmányi tagoknak. A következő lépésben választjuk ki a megfelelő játékeszközöket, kialakítható játékelületeket a balesetvédelmi és EU-s szabályoknak megfelelően. Szeretnénk még ebben a tanévben megvalósítani a projektet, hogy a gyermekek minél hamarabb birtokba vehessék az új iskolaudvart.

Ezúton szeretnénk hálánkat és köszönetünket kifejezni a bálon megjelent vendégeinknek, iskolánk igazgatónőjének, tanárainak, nyugdíjas pedagógusainknak, akik támogatták, segítették munkánkat,

és együtt báloztak velünk, valamint a támogató jegyet vásárolt szülőknek, ismerősöknek, lakosoknak; azoknak a szülőknek, akik finom házi süteményekkel halmoztak el minket, hogy a büfé bevételét ezzel is növelni tudjuk. Köszönet mindazoknak, akik a tombolába ajándéktárgy, vagy szolgáltatás (pl.: manikűr-pedikűr, szolárium bérlet, stb.) felajánlást tettek, az Együtt Monostorpályi Jövőjéért Közhasznú Egyesület tagjainak, hogy a tombola fődíját felajánlották. Köszönettel tartozunk Monostorpályi Község Önkormányzatának, akik ingyenesen biztosították számunkra a helyszínt, valamint a Művelődési Ház dolgozóinak, akik segítettek a lebonyolításban és egy nagyszerű multidéző kiállítással is kedveskedtek vendégeinknek. Nem utolsó sorban kiemelten mondunk köszönetet a helyi vállalkozóknak, vállalkozásoknak hogy különböző pénzüsszegekkel, tárgyi felajánlásokkal támogatták rendezvényünket.

Külön szeretném megköszönni a szülői választmány azon tagjainak a rengeteg segítséget, akik szabadidejüket nem sajnálva teljes odaadással részt vettek az előkészületekben, a szervezésben, a lebonyolításban, az utómunkálatokban.

Köszönöm nektek: Részegné Nagy Ágnes (1.o.), Juhászné Váradi Erika (1.o.), Ráczné Oláh Zsuzsanna (2. o.), Bessenyeiné Kemecsei Ágnes (2. o.), Fónagyné Tóth Edit (3. o.), Kiss Éva (4. o.), Váradiné Darnai Melinda (4.o, 8.o.), Szabóné Tóth Erzsébet (5. o.), Sáfráyné Félegyházi Beáta (7. o.) Pál Jánosné (7.o.), Szilvásiné Emódi Éva (8.o.)

„Az elképzelés tettek nélkül csak álom. A tett elképzelés híján csak időtöltés. Azonban az elképzelés és a tett együtt megváltoztatja a világot.”

JOEL ARTHUR BARKER

További sikeres együttműködést kívánva magunknak: Hajduné Sáfrán Dóra (6.o.)

Sz.Sz. elnök

BESZÁMOLÓ AZ ISKOLA ESEMÉNYEIRŐL

Az I. félév és az elmúlt hónapok mozgalmasan és eseménydúsán teltek el. Az oktató munka mellett, a nevelő munka is kiemelt hangsúlyt kap intézményünk életében. Hagyományosan megrendezett programjaink mellett igyekszünk új eseményekkel is gazdagítani iskolánk életét.

November elején Szarvas Mátyás sport- és üzletember érkezett iskolánkba. A mozgást, az egészséges

életmódot népszerűsítette a tanulók körében. A sportemberrel futottak együtt 0tanulóink az iskoláig. Az iskolában lelkesítő előadást tartott a képeségről, a szorgalomról, a kitartásról és az egészséges életmódról. Az iskola minden tagja részt vett ezen a rendezvényen.

November 18-án volt iskolánkban a II. Komplex Tanulmányi verseny a Monostorpályi Önkormányzat



támogatásával. A verseny gördülékeny levezetéséig az iskola tanárai, tanítói nagyon sokat dolgoztak. Feladatlapokat állítottak össze, és a verseny lebonyolításában is sokat dolgoztak.

A II. Komplex Tanulmányi versenyt Kapornai Judit a Tankerületi Központi Igazgató asszony, Köles



Krisztina, Szabó József Polgármester úr, és Kiss Csaba Igazgató úr. lelkesítő szavaikkal nyitották meg.

A környékről 8 település iskolái neveztek be a versenyre és jelentek meg a rendezvényünkön, így Hosszúpályi, Hajdúbagos, Sáránd, Mikepércs, Derecske, Tépe, Kismarja és Létavértes. Az alsós és felsős tanulók, 3-3 fős csapatokban versenyeztek. Két fordulóban, egy humán és egy reál tantárgyakból összeállított feladatsoron mérték össze tudásukat. Igyekeztünk a tanulók életkorának megfelelő játékos feladatokat összeállítani

Ezen a napon a Monostorpályiban működő egyesületek, intézmények és az önkormányzat dolgozói

is újra összefogtak a rendezvény sikeréért. Saját bucsaikkal hozták el a versenyző diákokat az egyesületek. A diákok étkezését is az önkormányzatunk finanszírozta. A konyha dolgozói nagyon finomat főztek ezen a napon is. A versenyzők nyereményeit a könyvtár segítségével vásároltuk meg. A felkészítő nevelők ajándékát a helyi virágboltban vásároltuk meg.

A Juhász Péter Jegyző úr vállalta a falu bemutatását az ide érkező tanároknak, kísérőknek. Megtekintet-



ték az ide érkezők a struccokat, a napelem parkot, a császárfu ültetvényt.

Ebéd után a versenyző diákok bejárhatták a közeli nevezetességeket, ahol tanáraink és diákjaink voltak az „idegenvezetők”.

Az eredményhirdetést a Művelődési házban kis műsor keretében tartottuk meg. A műsorban felléptek diákjaink, énekeltek, szavaltak mesét mondtak.



A Rozmaring Néptánc Egyesület fergeteges tánccal varázsolta el a közönséget. A műsor után lévő díjak átadásában Juhász Péter Jegyző úr segített.

Köszönöm a Monostorpályi Önkormányzat minden dolgozójának a sok segítséget, köszönöm a kollégáimnak a heteken át tartó kitartó munkáját, a Monostorpályi Egyesületeinek a támogatását, hiszen ilyen nagy összefogás nélkül ez a nap nem jöhetett volna létre.

Iskolánk másik nagy eseménye a karácsonyi ünnepkör megszervezése volt. Az Adventi időszakot mi is gyertyagyújtással kezdtük. Mind a négy gyertyát osztályonként gyújtottuk meg.

Az alsós tanulók moziba voltak és megcsodálták Debrecen karácsonyi díszkivilágítását is.

A karácsonyi műsorunkat a hagyományokhoz híven az év utolsó tanítási napján tartottuk meg. Nagyon szép műsorral készült a harmadik osztály, amit Vágó Andrásné tanította be. A szülők segítségével megrendeztük a karácsonyi vásárt, ahol sok, szép kézzel készített karácsonyi ajándékot, süteményt vásárolhattak az érdeklődők.

A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ finanszírozásával elkészült decemberre az iskola legrégebbi épületének tetőfedése.



Nagy esemény volt ebben az évben is a Farsang megszervezése. Nagy fejtörést jelentett az hogy hogyan védjük meg tornatermünkben lévő új sportpadlót. A védő burkolat beszerzését végül az Monostorpályi MFÜ oldotta meg. Több mint 800 000 Ft-ért vásárolt a tornateremben PVC burkolatot. Köszönjük a segítséget, hiszen így minden osztály a saját tantermében fel tudott öltözni, és a tornatermünkben minden érdeklődő végig nézhette a csodálatos produkciókat.



Az 1848. március 15-e, Nemzeti ünnepünk tiszteletére iskolánk a hagyományaihoz híven a megemlékezést a Művelődési házban tartotta. A drámaszakkörösök, Kovácsné Adorján Ildikó tanárnő felkészítésével megható, felejthetetlen műsorral tisztelegtek a 48-as hősök előtt.

Az iskola diákjai számára tanulmányi versenyt tartunk: magyarból, matematikából, német nyelvből,



az alsósok számára ének és szavaló versenyt, míg a felső tagozatos tanulók számára ünnepi beszéd író pályázatot hirdettünk. Elmondattuk, hogy nagyon sok tehetséges tanuló van intézményünkben, és gratulálunk az eredményeikhez.

A műsor után az 1848-as emlékkőhöz vonultunk, és ott koszorút helyeztetek el az intézmények, egyesületek. A megemlékezés végén a tanulók a kis zászlójukat is kitűzték az emlékkő köré.

Nagyon szép és megható megemlékezés volt minden résztvevő számára.

Kériné Piros Erzsébet Gizella
tagintézmény-vezető





A MÁRCIUS 15-E TISZTELETÉRE RENDEZETT TANULMÁNYI VERSENY EREDMÉNYEI

Oszt.	Hely	Olvasás	Nyelvtan- helyesírás	Matematika	Német	Ének verseny	Alsós sza- valóverseny	
1	I	Részeg Zsófia	Szabó Krisztián	Duhonyi Flóra	X	I. Rác Alexandra Emese	I. Boros József	
	II	Juhász Alexa	Bíró István László	Papp Dominik Juhász Alexa				
	III	Szabó Réka	Papp Dominik	Nagy Réka				
2	I	Besenyei Marcell	Szilágyi Gréta	Besenyei Kitti		X	Nagy Dorottya Nagy Máté	Nagy Kinga
	II	Szilágyi Gréta	Hajdú Bianka Besenyei Marcell	Papp Ferenc Ádám				
	III	Román- Szöllősi Anna	Besenyei Kitti Orbán Henrietta	Besenyei Marcell				
3	I	Fónagy Emma Sára	Fónagy Emma Sára			X	Fónagy Emma Sára	II. Gyórfi Dominik Román- Szöllősi Anna
	II	Bódy Kristóf Levente	Morák Réka	Fónagy Emma Sára				
	III	Ács Laura	Szatmári Petra Brigitta	Bódy Kristóf Levente Szatmári Petra Brigitta				
4	I	Váradai Virág	Szabó Iringó Mirabella	Pál Franciska	Besenyei Szilárd	III. Szabó Réka Besenyei Kitti	III Részeg Zsófia Szilágyi Gréta	
	II	Szabó Iringó Mirabella	Besenyei Szilárd	Szabó Mónika	Szabó Iringó Mirabella Váradai Virág Nagy Rebeka			
	III	Veress Kitti	Nagy Kinga	Besenyé Szilárd Nagy Kinga	Pál Franciska			
						Kiss Enikő Dorina	Fónagy Emma Sára Pál Franciska	

Oszt.	Hely	Olvasás	Nyelvtan-he-lyesírás	Matematika	Német	Ünnepi beszédíró
5	I	Kasza Tamás Márk	Varga Rebeka	Kasza Tamás Márk	Varga Rebeka	Pál Bettina
	II	Varga Rebeka	Somosi Viktória	Somosi Viktória	Csász Vanda Beatrix	
	III	Somosi Viktória	Csász Vanda Beatrix	Csász Vanda Beatrix	Kasza Tamás Márk	
6	I	Fónagy Márton Ádám	Fónagy Márton Ádám	Fónagy Márton Ádám	Fónagy Márton Ádám	Sáfrány Olívia
	II	Nagy Réka	Szabó Dominik	Harsányi Norbert Márk	Osán Gabriella Bog- lárka	
	III	Harsányi Norbert Márk	Nagy Réka	Bagdi Noémi Alexandra	Szabó Dominik	
7	I	Pál Bettina	Pál Bettina	Pál Bettina	Pál Bettina	Sáfrány Olívia
	II	Juhász Orsolya	Juhász Orsolya	Paluska Boglárka	Sáfrány Olívia	
	III	Paluska Boglárka	Sáfrány Olívia	Nagy Bálint	Juhász Orsolya	
8	I	Som Mercédesz Ibolya	Váradi László	Váradi László	Váradi László	-
	II	Váradi László	Som Mercédesz Ibolya	Som Mercédesz Ibolya	Emódi Ádám Viktor	
	III	Emódi Ádám Viktor	Józsa Milán	-	Som Mercédesz Ibolya	



„BÜSZKESÉGPONT” EMLÉKPARK ÉPÜL

Bizonyára felmerült már a kérdés: mi épülhet a Petőfi téren? Az 1956-os Emlékbizottság pályázati lehetőséget írt ki a településeken felállítandó 1956-os „Büszkeségpont” emlékművek készítésére. Az Önkormányzat nyertes pályázata alapján a Posta előtti buszfordulónál alakítja ki az emlékművet emlékparkkal.

A településünkön is zajlottak az 1956-os események. Vámosi László és Vámosi András 1956-os emlékérmét kapott a Magyar Köztársaság nevében Göncz Árpádtól a Magyar Köztársaság elnökétől a következő szöveggel:

„A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG NEVÉBEN AZ 1956-os EMLÉKÉRMET ADOMÁNYOZOM AZ ÖN RÉSZÉRE. A NEMZET SORSÁT ÉS

TÖRTÉNELMÉT MEGHATÁROZÓ DICSŐSÉGES FORRADALMUNK ALATT PÉLDAMUTATÓAN HELYTÁLLT, FOGADJA EZÉRT A MAGYAR NEMZET KÖSZÖNETÉT

Részt vettek még az 56-os eseményekben: Dr. Gajdics György, Bordás Sándor, ifj. Gyügyei András, Farkas Imre, Vágó Jánosné, Géczi János, Cseh János, Karacs Zsigmond, Komlósi György, Katona László, Borók Barnabás, Tóth Gyula, Hajdú Imre, Géczi József, Kovács Mihály, Dudás József, Szabó József, Veress János, Góz Sándor,

Tehát méltán állhat „Büszkeségpont” emlékmű a forradalomban meghurcolt emberekért Monostorpályiban.

ERZSÉBET PROGRAMMAL PIHENT A MONOSTORPÁLYI NYUGDÍJAS KLUB

Mindenki számára hallható volt a televízióban 2016 decemberében, hogy a Nemzeti Üdülési Alapítvány a nyugdíjasok és a Fogyatékkal élők részére Erzsébet Üdülési program keretében pályázatot ír ki. A nyugdíjasok a nyugdíjas szelvény csatolásával interneten keresztül pályázhattak, melyben bárkinek szívesen segítettünk itt a Művelődési házban. A nyertes pályázóknak 5000 Ft befizetése mellett tudtunk szállást foglalni az ország különböző részeire mint például: Berekfürdő, Eger, Budapest, Hévíz, Hajdúszoboszló, Gyula, Bükfürdő, Tapolca. A 3-4*-os szállodákban teljes ellátással(bőséges svédasztalos reggeli, ebéd, vacsora) ingyenes fürdőhasználattal 5 nap 4 éjszákát, vagy 4nap 3 éjszakát tölthettek a pályázók.

A Monostorpályi Nyugdíjas Klub így vehetett részt

Egerben egy 5 napos kikapcsolódásban 20 fővel egy időben, egy szállodában. Az Egerbe eljutás is szinte díjtalan volt, hisz a Hajdú Volán járatain is ingyen utaznak a 65 év felettiiek és a 90%-os jegy is felhasználható volt.

A szálloda Wellness részlegén kívül ingyen használhatták az Egri Törökfürdőt, melyre egy a szálloda halljából vezető folyosón juthattak át. Mivel a szerda 10 óra a klub állandó időpontja, így az itthon maradó klubtagokkal megleptük a „nyaraló” csapatot. Együtt megnéztük a Marcipán múzeumot és különlegességként elvittük a klub tagjait Bowlingozni. Így elmondhatták: Ezt is kipróbáltuk!

Érdemes figyelni tehát ezeket az ingyenes lehetőségeket, szívesen segítünk Bárkinek.



HAJRÁ MONOSTOR!

A Monostorpályi Sport Egyesület 2017 Januárjától új Elnökkel működik tovább Nyilas József képviselő Úr személyében. Elnökhelyettesnek választották Nyilas Szabolcsot, elnökségi tagoknak pedig: Basa Attila Alpolgármester Urat, Kun Gábort és Tapoti Józsefet. Az nyilvánvaló volt azok számára akik követték a csapat eredményeit ,hogy amíg Nyilas József nem töltötte be ezt a posztot, addig is szívügyének tekintette a csapat sorsának alakulását . Intézte a focisták szállíttatását, illetve személyesen a szállítást, a mezeiket, az utánpótlás nevelést és a futballpálya állapotára is odafigyelt.

A csapat jelenleg a Megye I. bajnokságban szerepel. Az első forduló után edzőváltás történt a felnőtt csapatnál.



Az új edző: Kászás János

SZÜLETÉSI IDŐ:

1965.07.26.

VÉGZETTSÉG:

- 2002. MLSZ Edzőképző Központ UEFA „B” diploma

JÁTÉKOS PÁLYAFUTÁS
(1983 - 2008)

- NB II: Diósgyőr, Deb-

receni Kinizsi, Kecskeméti TE

- NB III: Hajdúszoboszló, Kaba, Berettyóújfalu
- Belgium, Franciaország

FOGLALKOZÁSA:

Területi Képviselő

Utánpótlás edző - DVSC Loki Focisuli

EDZŐI GYAKORLAT:

- 2004 - 2006 DUSE (1994 - es korosztály)
- 2006 - Debreceni VSC - Loki focisuli utánpótlás edző (2003 - as korosztály)

Elért eredmények:

- 2009/2010 Loki Focisuli - Interliga Bajnokság U-8 2003 (magyar-román bajnokság) 4. helyezés
- 2010/2011 Loki Focisuli - Interliga Bajnokság U-9 2003 (magyar-román bajnokság) 2. helyezés

Az U-19 és az U-16-os csapat edzője maradt Horogh Imre.

A „Bozsik” program segítségével gondoskodnak az utánpótlásról melyben az U7, U9, U11, U13 korcsoportok az Óvodásoktól a 8. osztályos gyerekeket karolják fel. Az ők edzésén Simon János munkálkodik.

Az Önkormányzat többek között 1 fő közmunkaprogramban szereplő segítő kézzel támogatja az Egyesületet az új bajnokság megkezdésétől (2017.Február 25) . Veress Sándor (Lila bá) személyében.Ő továbbra is felelősségteljesen vigyáz a pálya és a mezek tisztaságára.

De azért csak felmerül a kérdés: Mit jelent az ha egy falunak van focicsapata? Nem azt hogy a település ifjaiból tevődik az össze? Mert hogy kiabálhatja a meccs elején egy más település játékososa őszintén tiszta szívéből azt hogy: MSE?! És eközben a miénk más település nevében állnak pályára szerte a megyében A szurkolók sem igen boldogulnak a biztatással mivel nem ismerik a játékosokat, alig van monostorpályi lakos a focicsapatunkban. Hogy alakulhat így ki csapatszellel? Mi az akkor ami összetartja a csapatot?

Pedig alkalmanként 100-150 szurkolótól hallhattuk biztatásként eddig, és reméljük még többitől fogjuk ezután hogy: hajrá Monostor!

Művelődési Ház

Monostorpályi SE tavaszi sorsolás

2017.02.25.	Szo.	14:00	Monostorpályi SE-DASE
2017.03.04.	Szo.	14:30	Monostorpályi SE-Hosszúpályi SE
2017.03.11.	Szo.	14:30	Kabai Meteorit SE-Monostorpályi SE
2017.03.18.	Szo.	14:30	Monostorpályi SE-Debreceni EAC
2017.03.26.	V.	15:00	Hajdúnánás GB.FK.-Monostorpályi SE
2017.04.01.	Szo.	15:30	Monostorpályi SE-Hajdúsámon
2017.04.08.	Szo.	15:30	Hajdúszoboszlói SE-Monostorpályi SE
2017.04.15.	Szo.	16:00	Monostorpályi SE-Nyíradony VVTK
2017.04.22.	Szo.	16:00	Sárrétudvari KSE-Monostorpályi SE
2017.04.29.	Szo.	16:00	Monostorpályi SE-Téglási VSE
2016.05.06.	Szo.	16:30	Nagyhegyes KSE-Monostorpályi SE
2016.05.13.	Szo.	16:30	Monostorpályi SE-Polgári VSE
2016.05.20.	Szo.	17:00	Szövetkezetek SE-Monostorpályi SE
2016.05.27.	Szo.	17:00	Berettyóújfalu SE-Monostorpályi SE
2016.06.03.	Szo.	17:00	Monostorpályi SE-Derecskei LSE

IMMUNTRÉNING

Az immuntréning komplex kezelési, vagy életmód vezetési rendszer. Nem csak az izomrendszert lehetséges edzésre fogni, hanem az immunrendszert is. Tudatos tréningje erősíti a test védelmi rendszerét, ellenállóbbá téve azt a makacs, elhúzódó problémákkal és a korral járó betegségekkel szemben.

Az immunrendszer sorsa sokak szerint a gyermekkorban eldől. Az immuntréning a születéssel egy időben kezdetét veszi. Az anyatej, mint a legtökéletesebb táplálék, gátlósejteket, antitesteket tartalmaz.

Fontos, hogy lehetőleg antibiotikumok nélkül, természetes lázcsillapítást alkalmazva erősödjön a gyermek szervezete, mert felnőtt emberként is úgy reagál az immunrendszer, ahogyan gyermekkorban megtanulta, ha azt nem nyomja el később sem.

Pihentető alvás. Alváskutatók megfigyelései szerint a test az éjfél előtti két órában regenerálódik a legjobban. Míg más egyéb testi funkciók kevesebb intenzitással dolgoznak, addig az immunrendszer fokozott munkába kezd. Az alvás nemcsak pihenés, hanem gyógyulási folyamat is, a lehető leghatékonyabb regeneráció.

IMMUNERŐSÍTŐ TÁPLÁLKOZÁS

A gyerekek és fiatalok „fast food” táplálkozása miatt, betegségre ítélt generáció nő fel, mert nem ismerik az egészséges táplálkozás szabályait (egészséges táplálék, fő étkezési idő, megfelelő étkezési stílus). Nemcsak a testnek, de a léleknek is szóló étkezési szokások kialakítása lenne fontos. Az asztal melletti találkozások a nap meghatározó eseményei, ezért fontos a terítés, a tálalás, a színek harmóniája. Nem a viták, veszekedések terepe ez !!

Immunityesélyt létrehozó ételek:

- Vitáanyagban gazdag teljes értékű étrend (cink, szelén, magnézium, kalcium, króm, jód, vas, C, A, E vitaminok).
- Antioxidáns források, támogatják az immunrendszer természetes képességét a betegség legyőzésére(Tahitian Noni Juice, Flavon Max).
- Ökotermesztésből származó, elsősorban hazai gyümölcsök, zöldségek(alma, szőlő, fekete ribizli, áfonya, sárgabarack, brokkoli, vörös káposzta, cékla, zeller, paradicsom, sárgarépa, paprika, hagyma, fokhagyma, stb.), valamint: ananász, grapefruit, kiwi, citrom, avokádó, spárga.
- Gabonák arányának emelése: müzli, teljes kiőrlésű péksütemények, kásák.
- Fűszernövények változatossága: borsikafű, szegfűszeg, fahéj, köménymag, zeller, petrezselyem, kapor, oregánó, bazsalikom.
- Részesítsük előnyben a növényi zsírokat!
- Tejsav tartalmú ételek növelése(joghurt, savanyú káposzta).
- Folyadékbevitel növelése: 2-3 liter tiszta folyadék.
- Csökkenteni kell a szénhidrátok mennyiségét!
- Alapos legyen a rágás és örömmel, élvezettel történjen az étkezés.

Gyógynövények: csipkebogyó, homoktövis, bíborkasvirág, hibiszkusz, lapacho-kéreg, macskakamróm, tajgagyökér, izlandi zuzmó, morinda citrifolia, aloe vera.

Illóolajok: orvosi zsálya, eukaliptusz, geránium, gyömbér, levendula, mirha, narancs, rozmarin, rózsafa, szantál, teafa. Biztosítják a szervezet öngyógyító képességének felszínén tartását és a védekezőképességet növelik.

Mozgás: A testmozgásnak és a célzott tréningnek is kitűnő hatása van az immunrendszerre. Az intenzitást mindig a szervezet általános edzettségi fokához kell igazítani. A szív- és vérerek tréningje sokat javít az immunsejtek működésében. A fehér vérsejtek száma 50-100%-kal képes növekedni egy alapos kocogás folytán. A túlzott megterhelés mindig visszaüt és izomláz jelentkezhet, de rendszeres mozgás esetén ez elmarad. A naponta végzett, közepes intenzitású mozgások tartós és magasabb immunaktivitást váltanak ki. Felmérések szerint hetente 5 alkalommal történő, 45 perces séta esetén 50%-kal kevesebb influenzás megbetegedést mutattak ki, mint a kontrollcsoportnál, ahol nem történt céltudatos mozgás. A tévhit ellenében a versenysport rontja az ellenálló képességet, túlzottan megterhelő. Séta, úszás, víz alatti torna, gyógytorna, jóga, csikung, aqua fitness viszont nagy mértékben javítja.

Speciális technikák: reflexológia, szeretetmasszázs, tisztító kúrák, heti salaktalanító kúrák, gyümölcs napok.

Víz és hőtréning: száraz ledörzsölés, váltózuhany, harmatos fűben járás, gőzfürdő, szauna, infrasauna.

Mentális kondicionálás: A lelki mérgek kiürítése: relaxáció, autogén tréning, meditáció, ima, táncterápia, zeneterápia, nevetésterápia, pozitív gondolatminták.

Minden új dolog bevezetésénél, kipróbálásánál **konzultáljon szakemberrel**, előfordulhatnak

helyzetek, amikor ellenjavallatok lehetnek bizonyos technikákkal szemben.

(Dr. Csikai Erzsébet, Nagyné Halász Anna-Reflexológiai klinikum, nyomán)

Varga Gabriella
gyógytornász

KULTURHÁZAK ÉJJEL–NAPPAL

2017. FEBRUÁR

A Monostorpályi Művelődési Ház idén is csatlako-



zott a Kultúrházak éjjel-nappal országos felhíváshoz, mely 2017-ben Február 10-11-12 hétvégéje. A február 10-ei péntek délután Horogh Lászlóné Rózika néni és a Monostorpályi Nyugdíjas Klub segítségével a „Nagymamák pogácsája és fánkja” készítés titkai lettek közösség elé tárva.

Íme a felhasznált receptek és jó tanácsok:

- A „Jó fánk” és a „Jó pogácsa” a háziasszony kezétől lesz „Jó”, avagy megfontolandó tanácsok Nagyanyáinktól:
- az alapanyagok legyenek mindig jó minőségűek, avagy „olcsó húsnak híg a leve”
- az alapanyagok mindig legyenek szoba-hőmérsékletűek avagy a hideg hozzávalók lelassítják a kelés folyamatát
- ne sajnáljuk az időt a tészta kidolgozására, gyúrjuk addig amíg el nem válik tészta az edény falától
- mindig melegítsük elő a sütőt a pogácsa sütésénél 180 Celsius fok
- olaj melegségét is ellenőrizzük pici próbatészta segítségével, se túl forró ne legyen se langyos
- Továbbá a Háziasszony süsse bele szíve minden kedvességét és melegségét akkor sikerülni fog!

Jó étvágyat kívánunk mindenkinek!

„Nagymamáink pogácsa receptje”

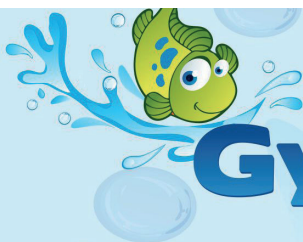
Hozzávalók:

- 1 kg liszt
- 0,5 l tej
- 5 dkg élesztő
- 37,5 dkg margarin (1,5 cs.)
- 3 db tojássárgája
- 3 dkg só
- pici cukor
- (3 db tojásfehérje a lekenéshez)

„Nagymamáink fánk receptje”

Hozzávalók:

- 1 kg liszt
- 0,5 l tej
- 5 dkg élesztő
- 12,5 dkg margarin (0,5 cs.)
- 3 db tojássárgája
- 5 dkg cukor
- csipet só
- 1 l olaj a sütéshez
- porcukor a tetejére
- „házi nagymama lekvárja az evéshez”



Gyógyúszás

Létavértes

INGYENES CSOPORTOS GYÓGYÚSZÁS a LÉTAVÉRTESI USZODÁBAN

FELÍRTHATÓ: gyerekeknek 6-18 éves korig

- hanyag tartás, gerincferdülés, mellkas deformitások, egyéb mozgásszervi problémák
- túlsúly, cukorbetegség
- légzőszervi megbetegedések, asztma, allergiák
- műtétek utáni rehabilitáció
- hiperaktivitás
- szív és keringési rendellenességek
- gyenge immunrendszer

KIÍRTHATJA: szakorvos vagy szakorvos javaslata alapján a házi gyermekorvos

KIÍRTHATÓ: fél évre, heti két gyógyúszás

A gyógyúszást a felírástól 30 napon belül meg kell kezdeni és onnantól fogva fél naptári évig érvényes!

IDŐPONTOK:

Hétfő: 18.00-tól

Csütörtök: 16.00-tól

ÉRDEKLŐDNI:

Varga Róbert Félix - úszóedző
+36 70 395 0112

Varga Gabriella - gyógytornász
+36 30 407 1892

**HA GYERMEKE NEM TUD ÚSZNI, A GYÓGYÚSZÁS
KERETÉN BELÜL TÉRÍTÉSMENTESEN MEGTANÍTJUK!**

